



**CLASSE  
VIRTUELLE**

Atouts & Handicap a élaboré pour vous  
une offre de formation  
pour répondre à chacun de vos besoins

**atouts  
& handicap**  
À chaque situation sa solution

Conseil  
Formation  
Individual  
Sensif Comm  
Achats Responsables

## Gérer le trouble de la santé mentale dans le travail

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre la notion de santé mentale et ses enjeux
- Déconstruire les représentations sur les principaux troubles de la santé mentale
- Connaître les bonnes pratiques d'accompagnement managérial du collaborateur et de l'équipe
- Savoir se protéger dans la gestion d'un comportement inadapté

### Programme

#### Session 1 :

- Les enjeux de la santé mentale : définitions, chiffres
- Les principaux troubles de la santé mentale : dépression, trouble anxieux, schizophrénie, bipolarité, addictions, burn-out

#### Session 2 :

- Les conséquences dans le travail : les signaux d'alerte, les moyens de compensation, les bonnes pratiques managériales de prévention et d'accompagnement
- La gestion d'une situation complexe : adopter une posture adaptée face à une personne ayant un comportement inadapté, les clés pour se protéger

### Modalités pédagogiques

- Quiz ludiques pour évaluer les connaissances et les acquis
- Etudes de cas opérationnels en sous-groupes
- Vidéos témoignages
- Partage d'expériences

### Evaluation des acquis

- Des quiz d'évaluation des connaissances tout au long de la formation
- Des quiz pour évaluer les acquis en fin de formation

### Public

Managers, RH, équipes pluridisciplinaires, mission handicap

Intra-entreprise

10 participants maximum

### Durée

2 sessions de 3h

Délais sur demande

### Prérequis

Aucun

### Outil de communication

Zoom, Teams, autre outil utilisé par l'entreprise

### Tarifs

Devis détaillé sur demande

### + d'Atouts & Handicap

- Un quiz en ligne ludique réalisé en amont de la session
- Une formatrice formée à l'approche neurocognitive et comportementale et aux premiers secours en santé mentale
- L'utilisation de l'outil Klaxoon

### Contact

Dominique BALAS  
dbalas@atouts-handicap.com  
06.73.81.50.08